

Unser Rezept für gesunde Unternehmen

**Das Gesundheitsprogramm für Mitarbeiterbindung,
Motivation und Produktivität in Hamburg und Umgebung.**

Inhalt

Vorwort	3
Vorteile	4
Für Privatpersonen	4
Für Unternehmen	5
Rising Soul Center	6
Das Programm	7
Body	8
Mind	10
Spirit	12
Online	14
Unsere Anbieter	16
Anbieter werden	25
Kontakt	26
Kundenstimmen	27

Impressum

Herausgeber: Rising Soul Center, Grenzweg 23a,
21629 Neu Wulmstorf, www.risingsoulcenter.com

Stand: März 2019

Gestaltung: vitamin B² | Konzept- und Werbeagentur,
21682 Stade, www.vitamin-b2.com

Mehr Motivation für Sie und Ihre Mitarbeiter

Rising Health – Unser Rezept für gesunde Unternehmen

Gesünder denken – gesünder handeln

Unser Ziel ist es, Menschen und Unternehmen gesünder und glücklicher zu machen. Das Rising Health-Programm nimmt bei der Erreichung dieses Zieles eine zentrale Rolle ein und bringt Unternehmen mit den für sie richtigen Anbietern zusammen. Alle Angebote und Leistungen des Programms zielen darauf ab, Menschen und Unternehmen glücklicher und gesünder zu machen und in ihren Entwicklungsprozessen zu unterstützen – dabei legen wir größten Wert auf die Auswahl unserer Kooperationspartner, um ein Angebot zu schaffen, dass sich von herkömmlichen Angeboten am Markt unterscheidet.



Alte Pfade und neue Wege

Somit schlagen wir eine Brücke zwischen bekannten und bewährten Angeboten und solchen, die Antworten auf die Fragen unserer Zeit und der Zukunft geben. Es ist nicht neu, aber lange unerkannt geblieben, dass sich betriebliches Gesundheitsmanagement positiv auf die Mitarbeiterbindung, die Motivation und die Produktivität auswirkt. Die große Angebotsauswahl auf der Rising Health-Plattform bietet jedem Mitarbeiter die Gesundheitsmaßnahme, die zu ihm passt und Spaß macht. So profitiert jeder Einzelne genauso wie das gesamte Unternehmen.

„Gesundheit!“

Wir wollen, dass sowohl Mitarbeiter und auch Sie nicht dauerhaft „verschnupft“ sind – in zweierlei Hinsicht. Wir bieten mit einem ganzheitlichen Gesundheitsprogramm die Möglichkeit, nachhaltig den Krankenstand im Unternehmen zu verringern und die Produktivität jedes einzelnen zu steigern. Die Unternehmen zeigen wiederum mit diesem betrieblichen Gesundheitsmanagement ein hohes Maß an Wertschätzung ihren Mitarbeitern gegenüber und profitieren von einer höheren Mitarbeiterzufriedenheit. Sie ist der Motor für Motivation, um als Mensch und Mitarbeiter glücklich zu sein.

Auf eine gute Zusammenarbeit, Ihr

Marco Heuschel

Unternehmensziel: Gesundheit

Rising Health ist ein Vermittlungsdienst für Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF), Coaching und Beratung in Hamburg und Umgebung. Wir sind Vermittler zwischen Ihrem Unternehmen und

Anbietern im Gesundheitsbereich. Wir ermitteln zusammen mit Ihnen Ihren Bedarf und empfehlen Ihnen den passenden Dienstleister.

Gesündere und motivierte Mitarbeiter

Betriebliches Gesundheitsmanagement wirkt sich positiv auf die Mitarbeiterbindung, Motivation und Leistungsbereitschaft aus. Die große Angebotsauswahl auf der Rising Health-Plattform bietet jedem Mitarbeiter die Gesundheitsmaßnahme, die zu ihm passt und Spaß macht. So profitiert jeder Einzelne genauso wie das gesamte Unternehmen.

Nutzung der Steuervorteile gemäß § 3 Nr. 34 EStG

Seit 2009 können Arbeitgeber gemäß § 3 Nr. 34 EStG bis zu 500,00 € pro Jahr und Mitarbeiter in Gesundheitsförderung investieren, lohnsteuer- und abgabenfrei. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu fördern und gleichzeitig von den Steuervorteilen des Gesetzgebers zu profitieren. Wir beraten und unterstützen Sie dabei.

Kosteneinsparung

Betriebliches Gesundheitsmanagement kann in verschiedenen Bereichen zu Einsparungen führen. Zahlreiche Studien belegen positive Effekte auf die Fluktuation, Produktivität und Krankenstand. Laut aktuellen Studien zahlt sich jeder in die Betriebliche Gesundheitsförderung investierte Euro mindestens 5-fach aus. Die Gründe hierfür sind vielfältig:

- Reduzierung von Fehlzeiten
- Steigerung der Produktivität und Mitarbeiterzufriedenheit
- Senkung der Mitarbeiterfluktuation
- Zugewinn an Attraktivität für potentielle und bestehende Mitarbeiter
- Gesundheit als Marketingfaktor
- Erhebliche Reduzierung der Vor- und Nachlaufzeiten von Krankheit
- Nachhaltige Gesundheitsentwicklung im gesamten Unternehmen

Stärkung Ihres Employer Brandings

Nach innen:
Betriebliches Gesundheitsmanagement wird immer öfter als Instrument des Employer Brandings eingesetzt – und das vollkommen zurecht. Denn wenn die Belegschaft spürt, dass der Arbeitgeber die Gesundheit der Mitarbeiter wertschätzt, steigt zumeist auch die Verbundenheit zum Unternehmen. Somit wirkt Betriebliches Gesundheitsmanagement in zwei Richtungen: intern und extern.

Nach außen, um:

- a. Senkung der Kosten für langwierige Recruitierungen und Mehrwert für Bewerber zu bieten.
- b. Fachkräfte zu generieren, die sich ihre Arbeitgeber heute aussuchen können.

Laut Studien wünschen sich Menschen verstärkt Sicherheit, Vertrauen, Nähe, nicht Geld.

(Quelle Studie von 2bAhead 2012 und bain & company)

Krankenkassenzuschüsse

Kostenübernahme durch Zuschüsse der Krankenkassen sind möglich (nicht nur für zertifizierte Präventionskurse). Sprechen Sie uns an und wir finden den passenden Anbieter für Sie und Ihr Unternehmen.

Jetzt unter
risinghealth.de
individuelle
Kurse buchen!

Auch privat individuell und ganzheitlich

Individuelle Persönlichkeitsentwicklung durch eine große Vielfalt an Kursen und Therapieangeboten, die die persönliche Gesundheit am besten unterstützt – körperlich, mental und geistig. Willkommen bei offenen Kursen oder privaten Sitzungen mit fachspezifischen Therapeuten, Trainern und Kursleitern – wir machen den Unterschied!

Netzwerk mit gesunder Basis

Das Rising Soul Center in Neu Wulmstorf

Wir verstehen unser neu entstandenes Seminar- und Gesundheitszentrum als Zuhause für Ihre Gesundheit. Ein Zuhause für alle, die auf der Suche sind. Auf der Suche nach Wohlbefinden, Weiterbildung und Entwicklung.

Die Zielsetzung aller Leistungen des Centers ist, Menschen glücklicher und gesünder zu machen und in ihren Entwicklungsprozessen zu unterstützen. Wir sind mehr als das, was wir von uns selbst im Äußeren wahr-

nehmen und das Leben ist mehr als eine zufällige Phase von Geburt bis Tod – wir sind mehr als wir uns in unserer Vorstellungskraft ausmalen können. Wir sind hier, um zu wachsen. Um uns zu entwickeln. Geistig, intellektuell und spirituell.

Das Rising Soul Center bietet den Raum für alle Formen der menschlichen Entwicklung – einen Raum voller Achtsamkeit, Wertschätzung und Freude, in der Geist und Seele wachsen können.



Das Rising Health-Programm

Body – Mind – Spirit – Online

Hier steigt der Wohlfühlpegel. Denn wir sind für Sie da, Ihnen spürbar Gutes zu tun. Wir haben Trainer, die sehen, was Sie brauchen. Hände, die Vertrauen erwecken und Therapeuten, die zuhören können. Kurzum: Ein Ge-

sundheitsprogramm, dass es einem leicht macht, neue Kräfte zu tanken.

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir um Beachtung folgender Abläufe:

Der Buchungsablauf

Um von den Vorzugskonditionen unserer Anbieter zu profitieren, setzen Sie sich bitte nicht mit dem jeweiligen Anbieter in Verbindung, sondern immer über die Kontaktkanäle des Rising Health Programms.

Die Rechnungsstellung

Die Rechnungsstellung der gebuchten Leistungen erfolgt durch den jeweiligen Anbieter selbst. Ein Vertrag entsteht somit ausschließlich zwischen Ihnen als Unternehmen oder Privatperson und dem jeweiligen Dienstleistungserbringer. Rising Health tritt in diesem Zusammenhang lediglich als Vermittler auf.



**BODY**

Jetzt unter
risinghealth.de
individuelle
Kurse buchen!

Immer in Bewegung

Bringen Sie Ihre Mitarbeiter körperlich in Schwung

Ein gesunder Körper führt zu einem gesunden Geist und dadurch auch zu mehr Produktivität. Wir von Rising Health bieten Ihnen in unseren Body-Kursen unterschiedliche Bewegungsprogramme, um Ihre Mitarbeiter in Schwung zu bringen. Lassen Sie Ihre Mitarbeiter Ihre Wertschätzung spüren und bieten Sie Ihnen

ein für Ihr Unternehmen passendes Sport-Programm. Unsere individuellen Body-Kurse werden von unseren professionellen Trainern durchgeführt und bieten eine Vielzahl an Bewegungsmöglichkeiten auch vor Ort in Ihrem Unternehmen.



Jetzt unter
risinghealth.de
individuelle
Kurse buchen!



MIND

Reine Kopfsache

Erreichen Sie mehr Zufriedenheit für Ihre Mitarbeiter

Fördern Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter durch Präventionsmaßnahmen zur Stressbewältigung, Entspannung, Ernährung, Sucht und vielem mehr. Ein entspanntes Arbeitsklima führt zu mehr Zufriedenheit und

steigert so das Leistungsspektrum in Ihrem Unternehmen. Wählen Sie in unserem individuellen Angebot den für Ihr Unternehmen passende Kurs.

**SPIRIT**

Jetzt unter
risinghealth.de
individuelle
Kurse buchen!

Für ein Wir-Gefühl

Motivieren Sie Ihre Mitarbeiter und steigern Sie ihr Potenzial

Der „Spirit“ eines Unternehmens findet sich häufig in der Unternehmensführung wieder. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit unseren Angeboten zu Thema Unternehmensführung, Lebensgefühl und Freude das Potenzial Ihrer Mitarbeiter fördern können. Erfahren Sie mehr darüber,

welche Maßnahmen einen dauerhaften positiven Effekt auf die Produktivität und Leistungsbereitschaft Ihrer Mitarbeiter haben und steigern Sie so die Leistung innerhalb Ihres Unternehmens.



Jetzt unter
risinghealth.de
individuelle
Kurse buchen!

Oder doch „to go“?

Entspannung und Fitness – einfach von zu Hause

Jeder Mensch braucht ein Ziel und am besten gleich noch eine Wegbeschreibung, wie er dorthin kommt. Mit dem „Online Programm“ erhalten Sie ein individuell

zugeschnittenes Trainingsprogramm, das Sie flexibel absolvieren können – im Team oder alleine, für Body, Mind oder Spirit.



ONLINE

Kontakt

Marco Hauschild

 Rising Soul Center
 Grenzweg 23a
 21629 Neu Wulmstorf
 040 349 682 54
 info@risingsoulcenter.com
 www.risinghealth.de



Mathias Süchting
Geschäftsführer
 Autohaus S+K GmbH

„Wir nutzen das Rising Soul Center regelmäßig für Veranstaltungen und Workshops mit unseren Kollegen. Die besondere Atmosphäre schafft immer wieder Raum für besonders kreative Prozesse und Ideen, die sich im stressigen Alltagsumfeld nur schwer entfalten könnten. Marco trägt darüber hinaus als toller und engagierter Gastgeber immer wieder zum Erfolg unserer Veranstaltungen bei.“

Ruth Staudenmayer
Geschäftsführerin
 Geflügelhof Schönecke GmbH

„Wir nutzen die Räumlichkeiten des Rising Soul Centers für kleinere und größere Arbeitstreffen unserer Teams. Die Nähe zu unserem Betrieb und die unkomplizierte Buchung machen das Center zu einem idealen Partner hier in unserer Gemeinde. Die gute Ausstattung und das angenehme Ambiente lassen immer eine gute Arbeitsatmosphäre entstehen. Wir können Herrn Hauschilds Rising Soul Center uneingeschränkt empfehlen.“



Christina Klich
 Allianz Hauptvertretung Christina Klich e. K.

„Auch wir gehen mit der Zeit. Gerne buchen wir die hellen Räumlichkeiten des Rising Soul Centers für unsere Kundenveranstaltungen und genießen den freundlichen Service Vorort. Das vielfältige Angebot des Centers bringt die Themen Gesundheit und Wirtschaft bestens zusammen.“





Rising Health – Ein Programm des Rising Soul Center
Grenzweg 23a, 21629 Neu Wulmstorf

www.risinghealth.de