



Gesunde Unternehmen sind
erfolgreiche Unternehmen!



Wir unterstützen Sie dabei

- » Die Gesundheit und Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter zu fördern
- » Mitarbeiter & Führungskräfte fit für die Herausforderungen unserer Zeit zu machen
- » Ein positives Arbeitgeberimage zu entwickeln

Ihre Strategieberatung

für die Betriebliche Gesundheitsförderung und Mitarbeiterentwicklung

Das Rising Health - Expertennetzwerk unterstützt Sie bei der Förderung der **Gesundheit und Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** und der Entwicklung Ihres Employer Marketings. Mit Ihnen zusammen ermitteln wir den individuellen Bedarf ihres Unternehmens. Mit den passenden **Rising Health - Experten** setzen wir die mit Ihnen erarbeiteten Maßnahmen um.

Unsere Experten aus den Bereichen Betriebliche Gesundheitsförderung, Mitarbeiterentwicklung, Coaching und Beratung, helfen Ihnen in Zeiten des **Fachkräftemangels** und des demografischen Wandels dabei, sich als **zukunftsorientierter Arbeitgeber** zu positionieren, bestehende Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu halten und neue für sich zu gewinnen.

Hier mehr erfahren

Vereinbaren Sie ein kostenfreies und unverbindliches Erstgespräch mit Rising Health - Gründer Marco Hauschild.
Rufen Sie gerne direkt unter **040 349 682 54** an oder schreiben Sie eine E-Mail an info@risinghealth.de.

Erfahren Sie mehr unter [risinghealth.de](https://www.risinghealth.de)



Dafür stehen wir

Unsere besonderen Angebote orientieren sich an den gesamtgesellschaftlichen Megatrends und interpretieren klassische Inhalte neu und bringen sie mit zukunftsweisenden Angeboten zusammen.

Fern des Mainstreams stehen für uns die Wirksamkeit unserer Maßnahmen und der nachhaltige Nutzen für unsere Kunden im Fokus.

Unser zukunftsweisendes Angebot

- » Gesundheits-Erlebnistage (online und vor Ort)
- » Präventionskurse (von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst):
Bewegung, Yoga, Stressmanagement, Raucherentwöhnung, Ernährung
- » Stress- und Burnoutprävention
- » Arbeitsschutz
- » (psychische) Gefährdungsbeurteilung
- » externe Mitarbeiterberatung (EAP)
- » Teamevents
- » Benefit-Programme für Mitarbeiter
- » Mitarbeiter- und Führungskräfteentwicklung
- » Workshops zu den Themen Führung, Werte, Unternehmenskultur
- » Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- » Augengesundheit
- » mobile Massage
- » und vieles mehr...

Vereinbaren Sie ein kostenfreies und unverbindliches Erstgespräch mit Rising Health - Gründer Marco Hauschild.

Rufen Sie gerne direkt unter **040 349 682 54** an oder schreiben Sie eine E-Mail an info@risinghealth.de.

Erfahren Sie mehr unter risinghealth.de

Fachbereiche unserer Experten

Jetzt unter
risinghealth.de
individuelle
Angebote
buchen!

Marco Hauschild



Rising Health | Gründer & Strategieberater
m.hauschild@risinghealth.de

Employee Assistance Program (EAP)

Externe Mitarbeiterberatung

Durch die EAP-Mitarbeiterberatung erhalten Mitarbeiter, Führungskräfte und ihre Angehörigen die Möglichkeit, einfach und schnell Kontakt zu psychologisch ausgebildeten Fachkräften aufzunehmen. EAP wirkt sich äußerst positiv auf die wertschätzende Stimmung im Unternehmen aus und fördert somit die Mitarbeiterbindung.

Hier mehr erfahren

Auch
Remote

Rising Health Team



info@risinghealth.de

Rising Health Online - Erlebnistag

Klassische Gesundheitstage sind out!

Wer sich heute ganzheitlich um sein Unternehmen und seine Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen kümmern möchte, belohnt sich und seine Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit einem exklusiven Rising Health Online - Erlebnistag.

Hier mehr erfahren

Auch
Online

Nikola Babi



Zertifizierte Yogalehrerin
babi-yoga@risinghealth.de

Business meets Yoga – Firmen-Yoga

Mehr Energie, weniger Stress.

Als Yogalehrerin und REHA-Sportübungsleiterin bin ich Expertin darin, Menschen in Firmenkursen zu begleiten. Ich biete Bewegungen mit Atemübungen und Meditation an. Von Präsenzangeboten, wie Business-Yoga-Quickies in der Mittagspause bis zu mehrstündigen/-tägigen Seminaren in Ihrem Unternehmen. Live-Online-Angebote vervollständigen mein Angebot.

Hier mehr erfahren

Auch
Online

Monja Bedke



Mediatorin
m.bedke@risinghealth.de

Konfliktmoderation / Mediation

Störungen? Stress? Konflikte?

Konfliktmanagement!
Lassen Sie sich beraten und staunen Sie, wie schnell und unkompliziert eine Lösung möglich ist.

Hier mehr erfahren

Auch
Online

Vereinbaren Sie ein kostenfreies und unverbindliches Erstgespräch mit Rising Health - Gründer Marco Hauschild.

Rufen Sie gerne direkt unter 040 349 682 54 an oder schreiben Sie eine E-Mail an info@risinghealth.de.

Fachbereiche unserer Experten

Jetzt unter
risinghealth.de
individuelle
Angebote
buchen!

Edith Beilner



Feedback-Coach
e.beilner@risinghealth.de

Gesprächskompetenz für Führungskräfte

Effiziente Gesprächsführung in Mitarbeitergesprächen

Mit meiner Coaching-Feedback-Methode lernen Führungskräfte eine Gesprächstechnik, die nachhaltig die gewünschte Veränderung ermöglicht, Raum gibt für neues Verhalten und den Feedbacknehmer hoch motiviert.

[Hier mehr erfahren](#)

Janine Diekmann



Unternehmensberaterin & Businesscoach
j.diekmann@risinghealth.de

Stress & Burnout Basis Workshop

Ganzheitliche Stressprävention

Im "Balance yourself" – Workshop steht die Vermittlung von Wissen zum Thema Stress & Burnout im Mittelpunkt. Es werden der eigene Stresskompass genauer betrachtet und erste Lösungsoptionen angeboten, um die Resilienz zu stärken. Zur Vertiefung der Thematik werden Übungen mit an die Hand gegeben, die gewählten Methoden in den Alltag zu integrieren.

[Hier mehr erfahren](#)

Auch
Online

Roberto & Katja Doku



Trommelkunst
trommelkunst@risinghealth.de

Auch
Online

Konzepte, die Teams stärken, begeistern und inspirieren!

Interaktive Trommel-Events für Teambuilding und Gesundheit

Trommelkunst Teambuilding Event: Stärken Sie Teamgeist, Gemeinschaftsgefühl und Motivation Ihrer Mitarbeiter. Das gemeinsame Trommeln macht Spaß und ist ein außergewöhnliches Happening für starke Teams.

Trommelkunst Fun Event für Firmenfeiern: Unter Anleitung eines Eventleiters und internationalen Musiker-Teams werden die Teilnehmer zum Teil der Show. Eventprogramme für Firmenfeiern, Tagungen und Kick-Offs für bis zu 1000 Teilnehmer.

[Hier mehr erfahren](#)

Christiane Martin



Psychologische Beraterin
c.martin@risinghealth.de

Ziele und Visionen in Bewegung setzen

Ein interaktiver Workshop für Selbstständige und Unternehmer

Was ist für Sie selbst und Ihr Unternehmen wirklich wichtig? Werden Sie Teil einer Gemeinschaft unternehmerischer Weiterentwicklung. Fokussierte Begleitung aus den Bereichen; Unternehmertum und persönliches Coaching. Erweitern Sie den Blickwinkel auf sich selbst und Ihr Unternehmen.

[Hier mehr erfahren](#)

Vereinbaren Sie ein kostenfreies und unverbindliches Erstgespräch mit Rising Health - Gründer Marco Hauschild.

Rufen Sie gerne direkt unter 040 349 682 54 an oder schreiben Sie eine E-Mail an info@risinghealth.de.

Fachbereiche unserer Experten

Jetzt unter
risinghealth.de
individuelle
Angebote
buchen!

Petra Friedrich-Posberg



Dipl.-Ing. | Gesundheitspädagogin
p.friedrich-posberg@risinghealth.de

Alle meine Kurse sind bezuschussungsfähig! Entspannung - Rauchfrei

Stressbewältigung: Steigern Sie Ihre Leistung, wecken Sie Ihre Ressourcen, stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein und Ihre individuelle Belastbarkeit.

Entspannung: Lernen Sie zum Autogenen Training und zur Progressiven Muskelrelaxation Techniken, die Sie jederzeit im Alltag einsetzen können.

Das Rauchfrei Programm bietet eine moderne, wissenschaftlich fundierte Hilfestellung um dauerhaft rauchfrei zu leben.

Hier mehr erfahren

Melanie Amélie Pump



Expertin für Vereinbarkeit von
Familie, Pflege und Beruf
a.pump@risinghealth.de

Werden Sie Vereinbarkeitsprofi

Win-Win für Arbeitgeber und Arbeitnehmer

Sie wollen doch eigentlich nur, dass der Laden läuft.
Ihre Mitarbeiter sollen einfach mal ihren Job machen.

Sie müssen sich auf die wichtigen Sachen konzentrieren:
Entscheidungen treffen, Strategien entwerfen und Ziele setzen.

Hier mehr erfahren

Auch
Online

Christian Schneider



Coaching für Pioniere des Wandels
christian.schneider@risinghealth.de

Online-Coaching für hochsensible Führungskräfte

Wertekonflikte lösen • Anti-Fragilität stärken • Innere Krisenkompetenz aufbauen

Hochsensible Menschen sind besonders gut als Führungskräfte geeignet. Sie finden neuartige Lösungen in schwierigen Situationen, gleichzeitig sind sie dem Risiko stressbedingter Krankheiten stärker ausgeliefert. In unserer Coachingarbeit wirken wir dem inneren Wertekonflikt entgegen.

Hier mehr erfahren

Auch
Online

Angela Wilder



Diätassistentin
a.wilder@risinghealth.de

Ernährungscoaching

Ernährungsscheck für Ihre Mitarbeiter

Bieten Sie Ihren Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen eine persönliche Kurzberatung an, mit dem Ziel das eigene Ernährungsverhalten zu überprüfen und die Möglichkeit ganz gezielte Fragen zu stellen. Nutzen Sie die Möglichkeit das Thema "gesunde Ernährung am Arbeitsplatz" anzustoßen.

Hier mehr erfahren

Auch
Online

Vereinbaren Sie ein kostenfreies und unverbindliches Erstgespräch mit Rising Health - Gründer Marco Hauschild.

Rufen Sie gerne direkt unter 040 349 682 54 an oder schreiben Sie eine E-Mail an info@risinghealth.de.

Fachbereiche unserer Experten

Jetzt unter
risinghealth.de
individuelle
Angebote
buchen!

Stefanie Indrejak



Beratung und Workshops für
Führungs- und Unternehmenskultur
s.indrejak@risinghealth.de

Unternehmenserfolg durch eine gesunde Führungskultur

**Sie wollen Marktanteile und Kunden gewinnen und
das mit gesunden Mitarbeitenden und Fachkräften?**

Dann gestalten wir Ihre wertschätzende Unternehmens- und Führungskultur, die auf Kundenbedürfnisse und Arbeitgeberattraktivität zugeschnitten ist: Führung, Vertrieb und Selbstmanagement. Mit Sinn.

Hier mehr erfahren

Auch
Online

Martin Hubal



Gesundheitsmanager & Coach
m.hubal@risinghealth.de

Psychische Gefährdungsbeurteilungen und wirksame Anti-Stressseminare!

**Gesunde und leistungsfähige Mitarbeitende
machen erfolgreiche Unternehmen!**

Verringern Sie Ihren Krankenstand und erhalten Sie die Motivation Ihrer Mitarbeitenden! Durch effiziente Organisationsdiagnosen Schwachstellen finden und Organisation und Führung optimieren. Resilienz-Seminare und Coaching zur Förderung der Gesundheits- und Stresskompetenz.

Hier mehr erfahren

Auch
Online

Barbara Brugger



Augentrainerin und Fachkraft für Arbeitssicherheit
b.brugger@risinghealth.de

Leistungsfähige Augen an Computer und Smartphone

Augentraining für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Lästige Beschwerden wie müde, trockene, brennende Augen oder Kopfschmerzen erschweren produktives Arbeiten am Bildschirm. Sind die Augen bei der digitalen Arbeit hingegen frisch und entspannt, fühlen sich ihre Mitarbeiter wohler, arbeiten konzentrierte und sind zufriedener.

Hier mehr erfahren

Auch
Online

Peer Vollmer



Zertifizierter Hypnosetherapeut
p.vollmer@risinghealth.de

Kopf frei in Sekunden

Was brauchen Führungskräfte, um schnell zu entscheiden?

Einen freien Kopf in jeder Situation! Lassen Sie uns gemeinsam Ihr Gedankenkarussell unterbrechen – in Sekunden, ohne Worte! Die patentierte Hypno-Peformance Methode macht dies möglich.

Hier mehr erfahren

Vereinbaren Sie ein kostenfreies und unverbindliches Erstgespräch mit Rising Health - Gründer Marco Hauschild.
Rufen Sie gerne direkt unter 040 349 682 54 an oder schreiben Sie eine E-Mail an info@risinghealth.de.

Fachbereiche unserer Experten

Jetzt unter
risinghealth.de
individuelle
Angebote
buchen!

Alexander Bunje



Gesundheits- & Sportpsychologe,
zert. betrieblicher Gesundheitsmanager (BBGM e.V.)
a.bunje@risinghealth.de

Prävention von Stress, Burnout,
emotionaler sowie mentaler Belastung

**“Für eine Arbeitswelt in der sich jeder
Beteiligte gesundheitlich als Gewinner fühlt”**

Hören Sie auf zu reagieren und fangen sie einfach an zu präventieren, um so Resilienz und Performance zu garantieren. Verhindern sie messbar Fehlzeiten und langfristige Ausfälle durch gezielte Prävention und sparen Sie so erhebliche Kosten.

Hier mehr erfahren

Auch
Online

Regina Radach-Rode



Massage-Service-Hamburg
Ihr Partner für Vor-Ort-Massagen
r.radach@risinghealth.de

Rückenschmerzen und Stress reduzieren

Massage im Betrieb ist die Lösung

Rückenprobleme und Stress frühzeitig vermeiden durch Massage am Arbeitsplatz. Entlastung auf Messen und als Event Highlight. Kein Ausziehen und Öl-Einsatz nötig. Zeitintervalle von 20 Minuten pro Mitarbeiterin und Mitarbeiter vor Ort. Organisation und Terminvergabe übernehmen wir für Sie. Entspannungstraining auch online!

Hier mehr erfahren

Auch
Online

Sylvia Herdan



Meine Kreativität – für Ihre starken Bilder
s.herdan@risinghealth.de

Kreativität auch für „Nicht-Künstler“

Soul Flower Meditation bis Team Board

Hocheffizient und fehlerfrei soll täglich möglichst viel abgearbeitet werden und plötzlich ist die „schnelle Lösung“ für ein unerwartetes Problem gefragt.

Kreativität bringt das Gehirn in Schwung und macht den Weg frei für ungewöhnliche Lösungen.

Hier mehr erfahren

Auch
Online

Britta Schröder-Buttkewitz



zertifizierte Sterbeamme
b.schroeder-buttkewitz@risinghealth.de

Tod und Trauer machen
auch vor der Bürotür nicht halt.

Ob Akuthilfe oder Präventivschulung- Ich bin für Sie da.

Der Tod ein Tabuthema, das beachtet- einen echten Mehrwert für Ihre Mitarbeiter und Ihr Unternehmen schafft.

Expertin für Abschied und Neubeginn

Hier mehr erfahren

Auch
Online

Vereinbaren Sie ein kostenfreies und unverbindliches Erstgespräch mit Rising Health - Gründer Marco Hauschild.

Rufen Sie gerne direkt unter 040 349 682 54 an oder schreiben Sie eine E-Mail an info@risinghealth.de.

Fachbereiche unserer Experten

Jetzt unter
risinghealth.de
individuelle
Angebote
buchen!

Marco Hauschild



Rising Health I Gründer & Strategieberater
m.hauschild@risinghealth.de

Das Rising Health Corporate-Programm

**Das gesetzlich geförderte Konzept für
Betriebliche Gesundheitsförderung & Employee Marketing**

Individuelle Gesundheitsförderung durch den digitalisierten
Abruf von Fördergeldern – verschenken Sie kein Geld!

Jetzt Fördercheck durchführen!



Zum Fördermittelcheck

**Auch
Online**

Maren Bertram



Business LachYoga- & Achtsamkeits-Trainerin
happy mindful
m.bertram@risinghealth.de

Innovative Benefits für Deine Mitarbeiter

Ein großes Plus für Dich als attraktiver Arbeitgeber

Durch gemeinsames Erleben entsteht eine innere Quelle die

- Verbindungen stärkt
- Kreativität entfacht
- Motivation aufbaut

Unkomplizierte & interaktive Lösungen
für mentale und körperliche Gesundheit.

Hier mehr erfahren

**Auch
Online**

Gabriela Prielop



Expertin für Individuelle
Gesundheit & Unternehmensgesundheit
g.prielop@risinghealth.de

Gesundheitskompetenz stärkt Resilienz & Selbstwirksamkeit

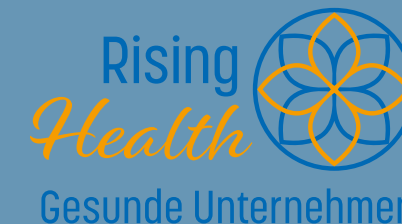
Werden Sie Ihr eigener Gesundheitsexperte

Wie wäre es, wenn nicht mehr andere darüber entscheiden, was
Ihrer Gesundheit gut tut sondern Sie selbst wissen was Sie brau-
chen? Plötzlich haben Sie die Möglichkeit und können berufliche
und private Veränderungen im Sinne Ihrer Gesundheit selbst in die
Hand nehmen.

Hier mehr erfahren

**Auch
Online**

Rising Health Stressprävention



Hier mehr erfahren

Rising Health I Gesunde Unternehmen
m.hauschild@risinghealth.de

Check-Up & Stressmessung

Stress messen - Risiken erkennen & handeln!

80% aller Krankheiten sind durch Stress bedingt oder werden
durch ihn noch verstärkt. Mit einer fundierten Messung erkennen
wir die Stressbelastung der letzten drei Monate. Sie erfahren im
Auswertungsgespräch Schutzfaktoren und lernen Risikofaktoren
zu minimieren.

Beim Manager- oder Mitarbeitercheck erfährt jeder Teilnehmer
die Erfolgsfaktoren für Leistungsfähigkeit, Entspannung und
Work-Life-Balance. Durch optionale wiederkehrende Coachings
erreichen Sie einen hohen Grad an Nachhaltigkeit.

Vereinbaren Sie ein kostenfreies und unverbindliches Erstgespräch mit Rising Health - Gründer Marco Hauschild.

Rufen Sie gerne direkt unter 040 349 682 54 an oder schreiben Sie eine E-Mail an info@risinghealth.de.

Gesunde Unternehmen sind erfolgreiche Unternehmen!

Wir sind DAS Netzwerk für Betriebliche Gesundheitsförderung, Mitarbeiterentwicklung und Employer Marketing.

Kontaktieren Sie uns jetzt für ein kostenfreies Strategiegelgespräch

Rufen Sie uns gerne an **040 349 682 54** oder schreiben Sie uns eine E-Mail an **info@risinghealth.de**

Direkt zur Terminbuchung

Erfahren Sie mehr unter [risinghealth.de](https://www.risinghealth.de)